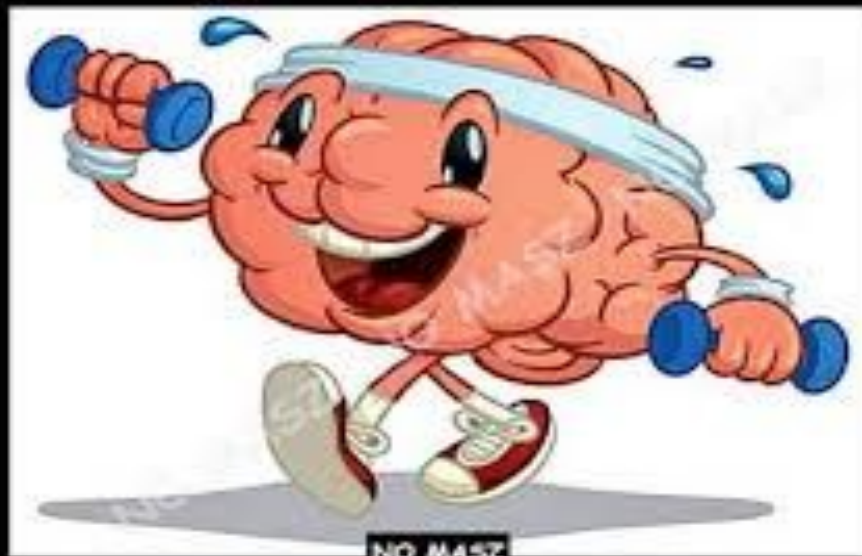


DZIEŃ MÓZGU

18 marca - Europejski Dzień Mózgu



NO MASZ

Używaj mózgu, człeku kochany,
bo każdy organ zanika, gdy nieużywany...

BUDOWA MÓZGU

Mózg podzielony jest na dwie półkule:

- prawa półkula odbiera informacje z lewej połowy ciała i kontroluje ją.
- lewa półkula pełni tę samą funkcję w stosunku do prawej strony ciała.

(kontynuacja na drugiej stronie)

LEWA PÓŁKULA

mowa
myślenie analityczne
racjonalność
liczenie
porządek
logika
sekwencyjność
czytanie
emocje pozytywne
dostrzeganie szczegółów



PRAWA PÓŁKULA

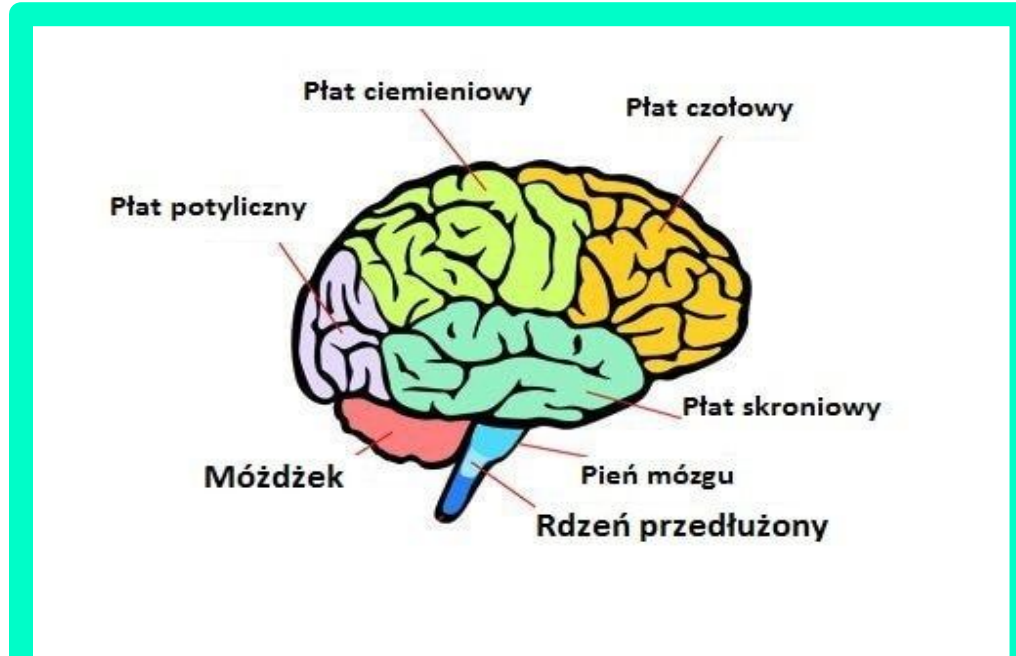
kreatywność
intuicja
kolory
przestrzeń
pracuje globalnie
wyobraźnia
spontaniczność
muzyka
emocje negatywne
dostrzeganie podobieństw

W budowie mózgu wyróżniamy dwie warstwy:

Istotę szarą i istotę białą

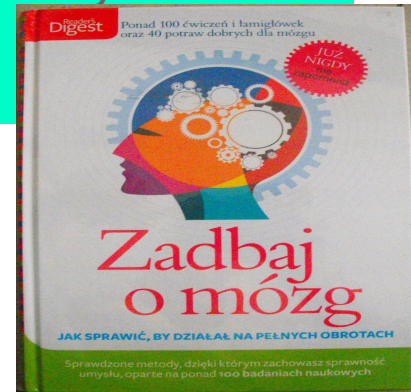
- Istota szara jest silnie pofałdowana i leży na powierzchni mózgu, tworzy korę mózgu.
- Istota biała przewodzi impulsy pomiędzy różnymi częściami mózgu.

Kora mózgu każdej półkuli dzieli się na płaty



JAK DBAĆ O MÓZG

- Należy się wysypiać,
- Jeść produkty bogate w oleje omega-3 np. ryby, orzechy włoskie,
- Dotleniać mózg,
- Nie stosować używek,
- Uprawiać sport,
- Ćwicz mózg poprzez np. rozwiązywanie krzyżówek.



CHOROBY MÓZGU

- Tętniak mózgu,
- Alzheimera,
- Udar mózgu,
- Parkinson,
- Rak mózgu,
- Zapalenie opon mózgowo-bocznych
- Stwardnienie rozsiane



CIEKAWOSTKI:

- Przeciętnie ludzki mózg waży 1,3kg.
- Mózg w 80% to woda,
- Mózg jest w stanie przetrwać od 5 do 6 minut gdy nie otrzymuje tlenu potem umiera,
- Mózg człowieka nie odczuwa bólu,
- Ćwiczenia fizyczne mogą opóźnić chorobę Alzheimera o ponad 30%,
- Długotrwałe używanie komórki może spowodować wystąpienie guza mózgu.
- Każdy człowiek podczas snu ma od 4 do 7 marzeń sennych,
- Naczynia krwionośne mózgu mają prawie 160 000 tys. km. długości.
- Decyzje podejmowane są w 90% podświadomie,
- Mózg osiąga pełną dojrzałość około 25 roku życia.



Prezentację wykonała: Marcelina Pniewska kl. 7b