

To niebezpieczny dla życia rak skóry



Unikaj nadmiernej ekspozycji na słońce



CZERNIAK



Okulary przeciwsłoneczne i czapeczka lub kapelusz chronią przez promieniami

Stosuj kremy z filtrem (im wyższy filtr tym lepiej)

Oglądaj swoją skórę, a w razie potrzeby idź do dermatologa

